



## **Sri G.V.G. Visalakshi College for Women (Autonomous)**

**Affiliated to Bharathiar University, Coimbatore**

**DBT Star College with Star Status**

**An ISO 9001:2015 Certified Institution**

**Udumalpet- 642128**



## **Sri G.V.G. Visalakshi College for Women (Autonomous)**

**Affiliated to Bharathiar University, Coimbatore**

**DBT Star College with Star Status**

**An ISO 9001:2015 Certified Institution**

**Udumalpet- 642128**

**SRI G.V.G VISALAKSHI COMMUNITY COLLEGE, UDUMALPET**

**DIPLOMA IN CHILD CARE AND CRÈCHE MANAGEMENT**

**REPORT- (2019-20)**

**Students enrolled during the year (2019-2020) : 40**

### **ACTIVITIES TAKEN UP DURING THE YEAR [2019-20]:**

- ❖ **Diploma course in Childcare and Crèche management (2019 - 2020) commenced on July 11<sup>th</sup> 2019.**
- ❖ **Conducted Regular Classes for two semesters with internal faculties.**
- ❖ **Guest Talk on "Impact of Spirituality on Child Growth and Development" by Dr.Mekala Balasundaram, Obstetricians and Gynecologists (OB-GYN), Udumalpet on 28.8.2019. And also, created awareness that there is no 100 percent success in "spirituality without science" and "science without spirituality."**
- ❖ **Guest Talk on "Child Psychology" by Dr.Sivakani Subash, Hospital Administration, Sivakani Hospital, Udumalpet, on February 25, 2020**
- ❖ **Skill Provisions through frequent visits.**
- ❖ **Pamphlets were issued to the nearby slums in Udumalpet town on February 28, 2020, with the title "Awareness of Nutrition and health Knowledge "**
- ❖ **Arranged for the internship programs of the students as a part of the evaluation, which exposed them to real-life work situations.**



## Sri G.V.G. Visalakshi College for Women (Autonomous)

Affiliated to Bharathiar University, Coimbatore

DBT Star College with Star Status

An ISO 9001:2015 Certified Institution

Udumalpet- 642128



### Sri G.V.G. Visalakshi College for Women (Autonomous)

Affiliated to Bharathiar University, Coimbatore

DBT Star College with Star Status

An ISO 9001:2015 Certified Institution

Udumalpet- 642128

#### SPECIFIC OUTCOME:

- ❖ The child care and crèche management has addressed many significant issues and the outcomes are multifarious. It has enabled women students to emerge as enterprising entrepreneurs. This has motivated them to set up daycare centers to gain monetary benefits and enjoy rearing the children with positivity, affection, and divine thoughts.
- ❖ The Course helps candidates develop the attitude, knowledge, and skills necessary for working with young children. The lectures rendered by gynecologists and ophthalmologists on pre and post-natal care have been an eye-opener to the women students.
- ❖ A healthy society is determined by healthy women and education of this kind enables women to be conscious of bringing up physically and mentally healthy children. The establishment of 'crèche management' has always been a distant dream for women of this area.
- ❖ This course has instilled confidence in the minds of the students that they can get opportunities in fields like Academic Institutions, Day Care Centers, Children's Hospitals, Anganwadi, Community Health Centers, etc.

**NODAL OFFICER**

Dr. G. YAMUNA, M.A., M.Fil., Ph.D.,  
Associate Prof. Economics  
Co-ordinator  
Community Courses  
Sri GVG Visalakshi College for  
Women (Autonomous)  
Udumalpet - 642 128.



# Sri G.V.G. Visalakshi College for Women (Autonomous)


Affiliated to Bharathiar University, Coimbatore

DBT Star College with Star Status

An ISO 9001:2015 Certified Institution

Udumalpet- 642128

Guest Talk on “Impact of spirituality on child growth and development” by Dr.Mekala Balasundaram, Obstetricians and Gynecologists (B/GYN), Udumalpet on 28.8.2019

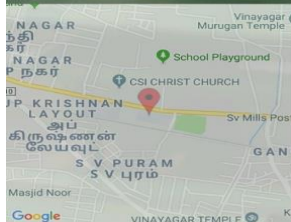


Palani Road, Udumalpet, Tamil Nadu 642128, India

Udumalpet  
Tamil Nadu  
India

29°C  
84°F

2019-08-28(Wed) 02:51(PM)



Palani Road, Udumalpet, Tamil Nadu 642128, India

Udumalpet  
Tamil Nadu  
India

30°C  
86°F

2019-08-28(Wed) 04:25(p.m.)



# Sri G.V.G. Visalakshi College for Women (Autonomous)

Affiliated to Bharathiar University, Coimbatore

DBT Star College with Star Status

An ISO 9001:2015 Certified Institution

Udumalpet- 642128

## Guest Talk on “Child Psychology” by Dr.Sivakani Subash, Hospital Administration, Sivakani Hospital, Udumalpet on 25.2.2020



GVG College Bus Stop, NH209, Udumalpet, Tamil Nadu 642128, India

Udumalpet  
Tamil Nadu  
India

2020-02-25(Tue) 03:11(p.m.)

33°C  
91°F



GVG College Bus Stop, NH209, Udumalpet, Tamil Nadu 642128, India

Udumalpet  
Tamil Nadu  
India

2020-02-25(Tue) 03:10(p.m.)

33°C  
91°F



# Sri G.V.G. Visalakshi College for Women (Autonomous)

Affiliated to Bharathiar University, Coimbatore

DBT Star College with Star Status

An ISO 9001:2015 Certified Institution

Udumalpet- 642128

Folio No. : B 19383

Reg. No. : 19CC8197 /18



## BHARATHIAR UNIVERSITY

Coimbatore - 641 046

### Certificate

I hereby certify that SUHITHA K after

having undergone a course of instruction for the examination in the

DIPLOMA IN CHILDCARE AND CRECHE MANAGEMENT

has passed the same in FIRST CLASS WITH at the prescribed examination  
DISTINCTION

held in APRIL 2020 THROUGH SRI GVG VISALAKSHI COLLEGE FOR WOMEN,  
UDUMALPET



Coimbatore - 641 046  
Date : 14/06/2022

*[Signature]*  
Controller of Examinations  
i/c

*[Signature]*  
Registrar  
i/c



# Sri G.V.G. Visalakshi College for Women (Autonomous)

Affiliated to Bharathiar University, Coimbatore

DBT Star College with Star Status


An ISO 9001:2015 Certified Institution

Udumalpet- 642128

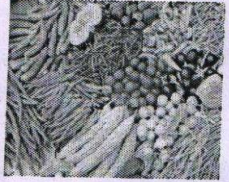
- ❖ Pamphlets were issued to the nearby slums in Udumalpet town on February 28, 2020, with the title "Awareness of Nutrition and health Knowledge "

ஸ்ரீ ஜி.வி.ஜி விசாலாட்சி மகளிர் கல்லூரி, உடுமலைப்பேட்டை  
சமுதாய கல்லூரியின்  
ஊட்டச்சத்தின் விழிப்புணர்வு குறித்த பிரச்சாரம்  
ஊட்டச்சத்து உங்கள் குழந்தையின் ஆரோக்கியத்தில்  
முக்கிய பாகமாகும்

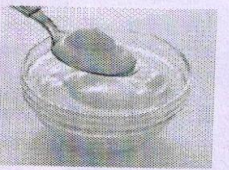
**1. கீரை வகைகள்**  
வளரும் குழந்தைகளுக்கு தினமும், அல்லது வாரத்தில் குறைந்தது இரண்டு நாட்களாவது கீரை கொடுப்பது நல்லது. இதில் அதிகளவில் உள்ள அயர்ன், வைட்டமின்கள், தாது உப்புக்கள் ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்தி ரத்தசோகை ஏற்படாமல் தவிர்க்கும்.




**2. காய்கறிகள்**  
உங்கள் குழந்தைகளின் தட்டில் காய்கறிகள் நிச்சயம் இடம்பெற வேண்டும். முக்கியமாக பீட்ரூட், கத்திரிக்காய் போன்ற அடர் நிறம் உள்ள காய்கறிகள், கேரட், மஞ்சள் மற்றும் பச்சை குடமிளகாய், மஞ்சள்பூசணி போன்றவை பீன்ஸ், முட்டைகோஸ் மற்றும் காளான் மிக நல்லது. மழைக்காலத்தில் இந்த காய்கறிகளை தூப்பாக செய்து காலையில் அல்லது மாலையில் அவர்களுக்குக் குடிக்கக் கொடுக்க, எதிர்ப்பு சக்தி அதிகரிக்கும். அசைவம் சாப்பிடும் குழந்தைகளுக்கு மட்டன், எழும்பு தூப் நல்ல சாய்ஸ்.




**3. தயிர்**  
தயிரில் உள்ள ஆன்டி பாக்டீரியாக்கள், கெடுதல் செய்யும் பாக்டீரியாக்களை வரவிடாமல் தடுக்கும். இதனால் குடல் சுத்தமாகி வயிறு இன். பெசுடன் ஆகாமல் உடலை ஆரோக்கியமாக வைக்க உதவும். தயிர் பிடிக்காத குழந்தைகளுக்கு ஒரு டம்பளர் மோர் குடிக்கக் கொடுக்கலாம்.



**4. பழ வகைகள்**  
வைட்டமின் சி இருக்கும் பழங்களையும் அதிகளவில் குழந்தைகளுக்குக் கொடுக்க வேண்டும். பப்பாளி மற்றும் நெல்லிக்காய், சாத்துக்குடி, கமலா ஆரஞ்சு என புளிப்புத்தன்மையுடைய பழவகைகளில் வைட்டமின் சி அதிகளவில் இருப்பதால் உடலின் நோய் தடுப்பு சக்தியை அதிகரிக்கும். பாக்டீரியா, வைரஸ் கிருமிகளால் உண்டாகும் தொற்று நோய்களைத் தடுக்கும்.



**5. நட்ஸ்**  
கடலை, பதாம் மற்றும் உலர் திராட்சை, பேர்ச்சை போன்ற உலர் பழங்களை குழந்தைகளுக்குத் தொடர்ந்து கொடுத்துவர நோய் தடுப்பு சக்தி சீராக வளரும். இவற்றில் அதிகளவில் ரோட்டின்கள், மினரல்கள் மற்றும் வைட்டமின்கள் உள்ளன. இவை அனைத்தையும் நெய்யில் வறுத்துப் பொடித்து, உருண்டைகளாகச் செய்து அல்லது பாலில் கலந்து குழந்தைகளுக்கு சாப்பிட கொடுக்கலாம்.





# Sri G.V.G. Visalakshi College for Women (Autonomous)

Affiliated to Bharathiar University, Coimbatore

DBT Star College with Star Status

An ISO 9001:2015 Certified Institution

Udumalpet- 642128

## 6. மீன்

குழந்தைகள் உணவில் அடிக்கடி சேர்க்க வேண்டியது. மீன், புளோட்டன் அதிகம் உள்ள மீனில், 'ஓமோகா 3' என்ற ஒரு வகை ஆசிட் உள்ளது. இது உடலில் எந்த நோயும் நெருங்காமல் இருக்க உதவுவதுடன், கண்பார்வை குறைபாட்டைத் தவிர்த்து பூணாவார்ச்சிக்கு உதவும். அதனால், வாத்தில் ஒரு முறையாவது குழந்தைகளுக்கு மீன் கொடுக்கவும்.

## 7. தானிய வகைகள்

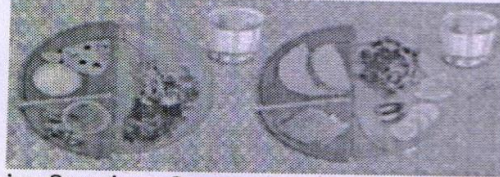
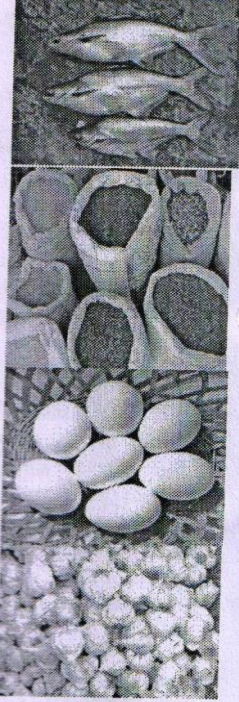
கம்பு, சோளம், கோதுமை, ராகி, கேள்வராகு போன்ற தானியவகைகளை எல்லாம் கலந்து பொடிசெய்து, கஞ்சியாகவோ, ரொட்டியாகவோ அல்லது தோசையாக வார்த்தோ குழந்தைகளுக்குக் கொடுக்கலாம். இவற்றில் இருக்கும் அதிகளவு நார்ச்சத்து மற்றும் லிங்க் உடலைத் தொற்றுகளில் இருந்து காக்கும்.

## 8. முட்டை

வளரும் குழந்தைகளுக்குக் கொடுக்கவேண்டிய மிக முக்கிய உணவு. முட்டை. இதில் அதிகளவில் புதாங்கள் அடங்கியிருப்பதால் உடல் உறுப்புகள் வளரவும், திசுக்களை சீரமைக்கவும் உதவும். எலும்புகள் மற்றும் பற்களின் உறுதிக்கு உதவும் வைட்டமின் டி. வேகவைத்த முட்டையில் அதிகளவு உள்ளது.

## 9. பூண்டு

உடலுக்குக் கெடுதல் செய்யும் வைரஸ் மற்றும் பாக்டீரியாக்களை எதிர்கும் திறன் கொண்டது பூண்டு. இதில் உள்ள Alicin என்ற பொருள், இன்ஃபெக்டினால் வரக்கூடிய நோய்களைத் தடுக்கும். மேலும் ரத்த அணுக்கள் உற்பத்திக்கு உதவி. காய்ச்சல், சளி அண்டாமல் காக்கும். அதனால் தினமும் குழந்தைகளுக்குக் கொடுக்கப்படும் உணவில் 2 அல்லது 4 பல் பூண்டு இருக்குமாறு பார்த்துக்கொள்வது நல்லது.



குழந்தைக்கு ஊட்டச்சத்து நிறைந்த மதிய உணவாக பருப்பு சாதத்துடன் நெய் கலந்து கொடுக்கலாம்.

- குழந்தையை கட்டாயப்படுத்தி உண்ண வைக்காதீர்கள்.
- சாப்பாட்டு நேரங்களை இனிமையாக மாற்றலாம்.
- தொலைக்காட்சி பார்த்துக் கொண்டு உணவை கொடுக்காதீர்கள்.
- நீங்களும் குழந்தையும் ஒன்றாக இருக்கும் நேரங்களில் வேறு குறுக்கீடுகள் வேண்டாம்.
- எல்லோரும் உட்காந்து சாப்பிடும்போது குழந்தைக்கும் உணவு கொடுங்கள்.
- முதலெருந்தே உண்ணும் நேரம் குடும்ப நேரம் என்று பழக்கப்படுத்துங்கள்.